



Zapobieganie zatruciu tlenkiem węgla

Tlenek węgla, inaczej CO jest to bezwonny, bezbarwny, **toksyczny i śmiertelnie niebezpieczny gaz**, który występuje w bardzo nieznacznej ilości w atmosferze. Tlenek węgla powstaje w wyniku niecałkowitego spalania wszystkich paliw zawierających w swym składzie cząsteczki węgla, m.in. propan, butan czy gaz naturalny. W warunkach dostatecznej ilości tlenu w procesie spalania CO zamieniany jest do postaci dwutlenku węgla, nieszkodliwego gazu występującego naturalnie w atmosferze, wydychanego m.in. przez ludzi. Natomiast w przypadku niedostatecznej ilości tlenu, zawartość tlenku węgla rośnie do niebezpiecznego poziomu tworząc w ten sposób niebezpieczną dla zdrowia i życia mieszaninę z powietrzem. Niebezpieczny gaz dostaje się do krwioobiegu poprzez oddychanie co powoduje zakłócenia w transporcie tlenu z użyciem czerwonych krwinek w organizmie. W rezultacie poszczególne organy otrzymują niewystarczającą ilość tlenu. Najbardziej narażonymi organami na deficyt tlenu są mózg oraz serce. Ekspozycja na silne stężenie tlenku węgla w powietrzu może doprowadzić do natychmiastowego zatrzymania oddechu. W mniejszych stężeniach ofiara narażona na kontakt z CO doświadcza ogólnego złego samopoczucia, nudności zawrotów i bólów głowy. Z niniejszego Biuletynu Bezpieczeństwa dowiesz się, że zatrucie tlenkiem węgla jest kombinacją kilku innych zagrożeń.

W JAKI SPOSÓB SIĘ ZATRUCĆ?

- 1 **Problemy z wentylacją obiektu (niedostatek świeżego powietrza).**
- 2 **Błędy instalacyjne, operacyjne i związane z utrzymaniem instalacji grzewczych.**
- 3 **Problemy kominowe** (niedostateczna skuteczność odbioru spalin).
- 4 **Przenośne ogrzewacze** niepodłączone do przewodu kominowego.
- 5 **Spaliny** z silników spalinowych wykorzystujących paliwo węglowodorowe.

JAK UNIKAĆ ZATRUCIA CO?

- Zapewnić dostateczną ilość powietrza wykorzystywanego do spalania w kotłowni.
- Zapewnić montaż oraz dalsze utrzymanie instalacji grzewczej przez profesjonalistów.
- Upewnić się przewód spalinowy jest w regularnie czyszczony i utrzymany w dobrej kondycji.
- Zachować ostrożność w przypadku ogrzewaczy przenośnych, nie używać ich w zamkniętych pomieszczeniach oraz nigdy jako główne źródło ciepła.
- Zwrócić uwagę na spaliny w zamkniętych pomieszczeniach (garaże).

PROSZĘ PAMIĘTAJ: JEŻELI W DANYM OBIEKCIE WYSTĄPUJĄ JUŻ CZYNNIKI RYZYKA, WARUNKI POGODOWE MOGĄ MIEĆ DECYDUJĄCY WPŁYW NA ZATRUCIE CO

Ryzyko jest szczególnie wysokie:

- ❖ **w zimne dni** kiedy wszystkie drzwi i okna są szczelnie domknięte aby zapobiec utracie ciepła;
- ❖ **w bezwietrzne i stabilne pogodowo dni** gdzie ciąg kominowy jest ograniczony;
- ❖ **W bardzo wietrzne dni** gdzie gazy spalinowe mogą być wdmuchiwane z powrotem do przewodu kominowego.

Tlenek węgla (CO) jest niebezpieczny dla każdego.

Jeśli podejrzewasz zatrucie CO, postępuj zgodnie z poniższym:

- ✓ Zapobiegaj własnemu narażeniu na ekspozycję CO; nigdy nie wchodzić do pomieszczenia w którym napotkasz nieprzytomną, leżącą osobę. Zadzwonić niezwłocznie po pomoc służb ratunkowych,
- ✓ Przewietrz pomieszczenie, otwórz drzwi i okna lecz tylko w przypadku gdy sam jesteś bezpieczny,
- ✓ Jeśli to możliwe wyłącz urządzenia, które mogły spowodować niebezpieczeństwo zatrucia,
- ✓ Jeśli to możliwe wynieś osobę poszkodowaną z pomieszczenia,
- ✓ Rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową jeśli poszkodowany nie oddycha (same uciśnięcia klatki piersiowej w przypadku nieprofesjonalnej pomocy medycznej są wystarczające) bądź jeżeli osoba jest przytomna ułóż w pozycji bezpiecznej (bocznej) by uniknąć ewentualnego zachłyśnięcia wymiocinami.

5 GOLDEN RULES OF SAFETY



INCIDENT REPORTING



MANAGEMENT OF CHANGE



RISK ASSESSMENT AND CONTROL



PERSONAL RESPONSIBILITY



CHALLENGE UNSAFE BEHAVIOUR